

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ
 16 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,84	6,5	4,8	31,8	196
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	23,69	10,6	6,5	7,5	129
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,28	3,8	5,3	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,84	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	39	2,75	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
Итого				86,64	29,2	23,1	113,1	779
Всего				86,64	29,2	23,1	113,1	779

диетсестра *Л.Ю. Брандт* Л.Ю.Брандт

повар *О.М. Заворуева* О.М. Заворуева